



KINDEREN WELKOM @ PURE YOGA

Kinderen zijn onze schatten, want het zijn de volwassenen van de toekomst. Dit maakt dat we ze alles moeten mee geven wat we belangrijk vinden. Bij Pure Yoga krijgen ze de kans om zichzelf wat beter te leren kennen; wie zijn ze, wat kunnen ze, wat zijn hun talenten, wat doen ze tegen stress enz...

Kinderyoga

Mindfulness voor kinderen

Tieneryoga

Ouder Kind Yoga

Aerial yoga voor kids

En meer...



Kinderyoga met Nusi (3-9j)

Zon 09/09 – 21/10

10u30-12u

Kinderyoga met Mandy (3-9j)

Di 09/09 - 21/10

17u15-18u15

Kinderyoga met Britt(3-9j)

Woe 19/09 – 5/12

13u30-14u30

Tieneryoga met Marleen (9-12j)

Do 27/09-6/12

18u15-19u15

Tieneryoga met Marleen (12-18j)

Ma 24/09- 03/12

18u15-19u15

Tieneryoga met Mandy (9-12j)

Di 11/09-9/10

18u30-19u30

Aerial Yoga & Kids met Nusi

Woe 12/09 en 26/09 17u-18u

Za 6/10 en 20/10 10u30-11u30

Aerial Yoga & Teens met Nusi

Woe 12/09 en 26/09 18u-19u

Woe 10/10 en 24/10 17u-18u

Yoga Dance Kids met Nusi

Woe 10/10 en 24/10 18u-19u

Mindfulness met Sofie

Woe 19/09 en 17/10 17u-18u15

Ouder Kind Mindfulness met Sofie

Zon 16/09 10u30-12u

> Tijdens de schoolvakanties zijn er kinderyogakampjes.