

HEILIG HART WEEK 45 van 6/11 tot 10/11

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
SOEP	Pompensoep	Preisoep ↑		Tomatensoep ↑	Kervelsoep ↑
EIWIT 1	Penne met courgette en kaassaus  Ta	Kippendonut  Ta		Gevogelteburger  Ta	Kipfilet ↑
SAUS 1		Currysaus  Ta		Champignonsaus  Ta	Barbecuesaus  Ta
GROENTEN 1		Ananas		Gemengde salade ↑	Groen boontjes
ZETMEEL 1	penne	Witte rijst		Gestoomde aardappelen	Gebakken aardappelen met paprika ↑  Ta
VEGETARISCH	Penne met courgette en kaassaus  Ta	Bloemkoolkaasburger  Ta		Quornfilet natuur  Ta	Rode bieten burger  Ta

Legende



HEILIG HART WEEK 46 van 13/11 tot 17/11

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
SOEP	Tomatensoep 	Waterkerssoep 		Champignonsoep	Broccolisoup 
EIWIT 1	Visburger      Ta	Gevogelte blinde vink  Ta		Hongaarse goulash van kip	Bolognaisesaus met gevogeltegehakt   Ta
SAUS 1	Cocktailsaus  	Jagersaus      Ta			
VEGETARISCH 1	Gebakken romanesco	Erwten en wortelen		Gemengde salade 	
ZETMEEL 1	Gebakken aardappelblokjes	Natuuraardappelen		Gestoomde aardappelen	
VEGETARISCH 2	Vegetarische burger    Ge Ta	Vegetarische balletjes      Ta		Vegetarische gyros 	Bolognaise met quorngehakt 

Legende



HEILIG HART WEEK 47 van 20/11 tot 24/11

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
SOEP	Spinaziesoep 	Tomatensoep 		Pastinaaksoep	Erwtensoep 
EIWIT 1	Gevogelte krokantje  Ge Ta	Vegetarische carbonara  Ta		Gehaktballetjes  Ta	Gevogelteworst  Ta
SAUS 1	Pepersaus  Ta			Tomatensaus  Ta	Uiensaus  Ta
GROENTEN 1	Appelmoes			Gemengde sla 	
ZETMEEL 1	Natuuraardappelen	Penne  Ta		Gebakken aardappelen	Wortelpuree 
VEGETARISCH	Sojanuggets  Ta	Vegetarische carbonara  Ta		Vegetarische balletjes  Ta	Vegetarische worst 

Legende



HEILIG HART WEEK 48 van 27/11 tot 1/12

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
SOEP	Bloemkoolsoep	Brunoisesoep ↑		Tomatensoep ↑	Currysoep ↑
EIWIT 1	Omelet natuur oo	Visnuggets Ta		Vol-au-vent Ge Ta	Bolognaisesaus met gevogeltegehakt Ta
SAUS 1	Kaassaus Ta	Tartaarsaus oo			
GROENTEN 1	Gestoofde spinazie	Gemengde salade ↑		Gestoofde boterbonen	
ZETMEEL 1	Aardappelpuree Ta	Gestoomde aardappelen		Gebakken aardappelen met paprika ↑	
VEGETARISCH	Omelet natuur oo	Groentennuggets Ta		Quorn vol-au-vent met champignons Ta	Bolognaise met quorngehakt oo

Legende

